

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"8"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 8.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		16,6	20,9	107,7	685	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	20.10.2020	1,6	8,7	9,9	124	6,09
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,16
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
апельсин	533	0,4	0,2	31,0	127	63,92
ИТОГО:		17	21	108	685	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"8"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 8.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,6	20,4	142,0	901	
Кукуруза консер(после термической обработки)	200	5,5	0,1	10,4	65	20,61
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/11	5,9	5,7	12,0	123	12,78
Котлеты рыбные из полуфабри	100/5	18,5	12,1	10,1	223	30,98
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	8,86
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,50
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,80
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	2,47
ИТОГО:		38	20	142	901	80,00