

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"8"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 8.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,4	25,4	145,4	960	
Овощи консервированные (огурцы)	100	4,7	5,9	14,3	129	13,43
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,36
Котлеты рыбные из полуф	120/5	18,5	12,1	10,1	223	37,76
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,38
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,13
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,41
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,53
ИТОГО:		37	25	145	960	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"8"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 8.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,4	25,4	145,4	960	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,36
Котлеты рыбные из полуф	120/5	18,5	12,1	10,1	223	37,76
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,90
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,13
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,60
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,41
ИТОГО:		37	25	145	960	67,16

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"8"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 8.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		25,1	19,8	158,6	913	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	36,0	251	12,31
Бутерброд с сыром с маслом	20/15/5	5,5	8,2	10,0	136	10,12
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,15
Йогурт в индивид упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Хлеб пшен.ржаной	50	6,2	3,2	15,2	115	2,67
Полдник						
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	266	0,1	0,5	13,4	59	36,15
ИТОГО:		25	20	159	913	109,60