

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"22"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.10.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,1	13,8	156,8	868	
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	4,7	9,7	98	11,04
Биточки куриные из полуфаб	80	14,9	6,6	3,8	134	31,50
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	3,86
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Хлеб пшеничный	25	6,4	0,8	19,0	109	1,16
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	69	1,15
апельсин	190	0,3	0,0	26,0	105	25,84
ИТОГО:		29	14	157	868	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"22"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		32,6	25,7	122,6	853	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	38,63
сдоба витая	50	2,9	4,1	44,0	225	9,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	0,85
Хлеб пшен,рж	40	2,9	0,5	14,3	73	2,08
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	264	0,1	0,5	13,4	59	35,84
ИТОГО:		33	26	123	853	109,60