

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"8"

декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 8.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,5	17,9	128,5	797	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	12,59
"Бабушкин "суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,33
Котлеты рыбные из полуфаб	100/5	15,6	10,9	9,8	200	33,92
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,08
Компот из сухофруктов +"С	200	0,5	0,0	19,5	80	1,79
мандарин	60	3,0	0,2	38,0	166	7,62
Хлеб пшеничный	55	5,6	0,9	26,6	137	2,67
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		31	18	129	797	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"8"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 8.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак						
Каша "Геркулсовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,31
Бутерброд с сыром с маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,07
Кофейный напиток	200	2,2	1,9 ⁺	17,0	94	3,87
Йогурт в индивид упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Хлеб ржаной	20	1,5	1,8	18,5	96	1,20
Полдник						
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	286	0,1	0,5	13,4	59	38,95
ИТОГО:		22	22	102	693	109,60