**Пояснительная записка к расписанию уроков**

в филиале МАОУ Петелинская СОШ

«Криволукская ООШ»

Ялуторовского района Тюменской области

на 2019-2020 учебный год.

 Нормативно – правовую основу расписания уроков в филиале МАОУ Петелинская СОШ «Криволукская ООШ» составляют:

1. САНПИН 2.4.2.2821-10 (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189).
2. Учебный план школы (утверждён приказом по школе № № - ОД от 02.09.2019г.).

 Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной обязательной нагрузки.

 При составлении расписания уроков учитывалось чередование различных по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-3 классов основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык и окружающий мир) чередовались с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередовались с гуманитарными предметами. Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку группируются в разные дни недели.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов не всегда на 2-4 уроках.

 Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели почти все обучающиеся (кроме 9 класса) имеют облегченные учебные дни понедельник и пятницу.

В школе открыты только общеобразовательные классы, занятия проводятся в одну смену.

 Учебные занятия начинаются в 8.30. Для 1-11 классов – 5-дневная рабочая неделя.

В 1 классе предусматривается ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

 Продолжительность перемен – 10 минут и 20 минут –динамические перемены (после 2 и 3 урока). В середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

В школе сформирован 1 класс-комплект из обучающихся 2,3 классы. Первый класс учится разделено.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений

-организованных подвижных игр на динамических переменах;

- внеклассных спортивных занятий, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

 Наиболее рационально составлено ***расписание уроков для учащихся начальных классов***. Это объясняется тем, что почти все уроки ведут сами учителя начальных классов, исключение составляет такой предмет, как английский язык (в 1-3 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Кривая учебной нагрузки в начальных классах выглядит следующим образом:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1 класс** | **2 класс** | **3 класс** |
| **Пн** | 22 | 23 | 23 |
| **Вт** | 23 | 28 | 29 |
| **Ср** | 27 | 29 | 28 |
| **Чт** | 22 | 27 | 21 |
| **Пт** | 16 | 17 | 22 |

Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Поэтому понедельник и пятница – несколько облегчённые дни во всех классах. Наибольший объём учебной нагрузки приходится на вторник и среду. Четверг для учащихся 1,3 классов оказался облегчённым учебным днем, а для учащихся 2 класса нагрузка снизилась незначительно. В конце учебной недели (пятница) учебная нагрузка невысока (примерно такая, как в понедельник). После второго, третьего урока в 1- 3 классах предусмотрена динамическая перемена, которая также помогает избежать перегрузки учащихся.

Высокий уровень работоспособности первоклассников приходится на 2 урок, учащихся 2 – 3 классов - на второй и третий уроки. Именно поэтому в это время дня проводятся самые трудные – основные – предметы (математика, русский язык, английский язык).

 При составлении ***расписания для учащихся 5 -9 классов*** также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации Сан Пин.

 В целом, расписание уроков для пятиклассников достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на среду и четверг, облегчённый день пятница, постепенный спад нагрузки к концу недели. Наиболее трудные предметы приходятся на 2,3,4 уроки. Кривая учебной нагрузки в течение недели в ***5 классе*** имеет следующий вид:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** |
| **5 класс** | 38 | 34 | 42 | 42 | 40 |

Учебная нагрузка **в 6 классе** нарастает постепенно, наиболее загруженными днями являются вторник и среда, несколько облегчёнными днём во второй половине недели является пятница, к концу недели нагрузка спадает. В течение всей недели предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно - научного и технического циклов, наиболее трудные предметы приходятся на 2,3,4 уроки. Кривая учебной нагрузки ***в 6 классе*** имеет следующий вид:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** |
| **6 класс** | 42 | 52 | 63 | 55 | 55 |

Расписание уроков для учащихся ***7 класса*** достаточно сбалансировано. Требования Сан Пин соблюдены в полном объёме: учебная нагрузка **в 7 классе** нарастает постепенно, наиболее загруженными днями являются среда и четверг, несколько облегчёнными днём во второй половине недели является пятница, к концу недели нагрузка спадает. Предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно - научного и технического циклов. Кривая учебной нагрузки в **7 классе** выглядит следующим образом.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** |
| **7класс** | 42 | 43 | 47 | 51 | 33 |

То же самое можно сказать и о расписании учащихся***8 класса***. Главные требования СанПин соблюдены: нагрузка нарастает постепенно, её пик приходится на вторник и среду, пятница – несколько облегчённый день, к концу недели нагрузка снижается. Предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно - научного и технического циклов. Кривая учебной нагрузки для учащихся 8 класса выглядит следующим образом:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** |
| **8класс** | 35 | 50 | 50 | 41 | 39 |

Расписание учащихся ***9 класса*** достаточно варьирует. Нагрузка не соответствует требованиям СанПина, самыми загруженными днями оказались понедельник и пятница. Так как это связано с дополнительной учебной деятельностью в агроклассе, организованным в г. Ялуторовске на базе Аграрного колледжа, где учащиеся получают профессиональное образование. Предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно - научного и технического циклов в течение всей недели. Кривая учебной нагрузки для учащихся 9 класса выглядит следующим образом:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** |
| **9класс** | 59 | 23 | 52 | 57 | 59 |

При составлении **расписания уроков для учащихся *10,11* класса** также использовалась шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для старшеклассников достаточно сбалансировано. Нагрузка нарастает постепенно, пик её приходится на среду, несколько облегчённым днем недели является пятница, к концу недели нагрузка спадает. Предусмотрено чередование предметов различных циклов. Кривая учебной нагрузки выглядит следующим образом:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Пн** | **Вт** | **Ср** | **Чт** | **Пт** |
| **10 класс** | 45 | 46 | 51 | 30 | 29 |
| **11 класс** | 43 | 44 | 55 | 23 | 33 |

Не соответствие учебной нагрузки в классах имеет ряд причин:

- в рамках сетевого взаимодействия школ Петелинского округа учителя выезжают на территории: учителя истории, химии на выезде в среду, учитель немецкого языка приезжает в четверг, учитель физики приезжает в среду, пятницу;

- классы комплекты Криволукской ООШ и Хохловской СОШ объединены;

- учащиеся 9 класса получают дополнительное образование в ГАПОУ ТО Агротехнологического колледжа г. Ялуторовска по специальностям слесарь сельхоз. машин, программист, в другом учебном учреждении.

К концу учебной недели нагрузка снижается во всех классах.