

# Безопасность летом

Лето - пора веселья и беззаботности, в особенности для наших отпрысков. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям. И речь идет не только о безопасности дошкольников летом. Многие ученики средних и старших классов во время отдыха делают много глупостей и наносят вред организму.

# Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,  
От всех чужих людей!  
Под доброй маской может быть  
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
ПРИКАСАТЬСЯ  
КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
СВОЁ ИМЯ  
И АДРЕС

БРАТЬ  
У НЕЗНАКОМЫХ  
ИГРУШКИ  
И СЛАДОСТИ

РАЗГОВАРИВАТЬ  
С НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ

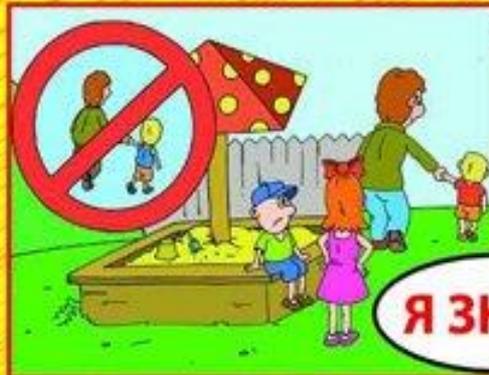
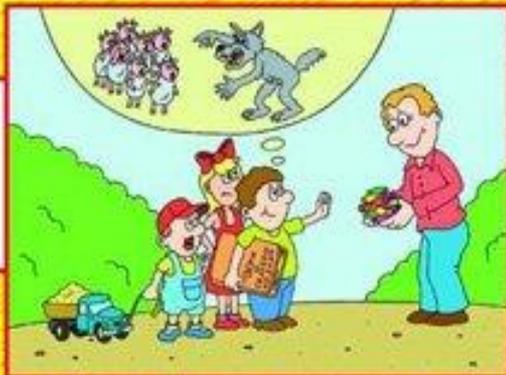
Адрес свой и имя  
наизусть я знаю.  
Незнакомым людям  
их не называю.

Если я один в квартире,  
Дверь чужим не открываю!  
Это правило простое  
Никогда не забываю!



Незнакомых берегусь,  
К ним в машину не сажусь!

Не беру у незнакомца  
Ни игрушек, ни конфет.  
На чужие предложенья  
Отвечаю смело "Нет"!



Не гуляю я с чужим,  
Не хожу за руку с ним.

**Я ЗНАЮ**

# Безопасность на воде летом

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов - озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
2. Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

# Правила поведения на воде



# Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу - они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра - они могут заблудиться.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ



## Не разоряйте птичьи гнёзда !

Дети запомнить должны  
И понять:  
Гнёзда у птичек  
Нельзя разорять!

Если в траве  
Увидали яйцо  
Или услышали  
Крики птенцов,  
Не приближайтесь,  
Не лезьте туда  
И не тревожьте  
Ни птиц, ни гнёзда.

## Не вырезайте надписи на деревьях !

Стоят деревья – великаны  
Их не жалеют хулиганы  
И режут острыми ножами  
Слова на дереве – «на память!»

Но так жестоко поступать!  
Нельзя деревья обижать.  
Пусть они в лесу растут-  
Добро и красоту несут...



## Не забирай из леса домой животных !

Для ёжиков и белок  
Лес – это дом родной.  
Они живут там смело  
И летом и зимой:

Поэтому не стоит  
Их в город забирать...  
Поверь: они в неволе  
Не будут есть и спать...

Находят пропитанье  
Своих детей растят  
И уходить из леса  
Нисколько не хотят...



## Не обижай лесных насекомых !

В лесу летают мотыльки,  
Ползут козявки и жуки...  
Природа мать им жизнь дала.  
У них у всех свои дела.

Ты их увидишь на пути –  
Не обижай, а отойди !  
Без насекомых лес, друг мой  
И одинокий, и пустой...



## Не вырывайте кустарники с корнем !

Раз ты собрался по грибы –  
С собою острый нож бери;  
Им аккуратно гриб срезай –  
В земле грибницу оставляй.

А если встретил землянику,  
Куст брусники или черники –  
Нежно ягодки сорви,  
А куст – оставь, побереги.



## Не портите несъедобные грибы !

В лесу грибов различных много...  
Ты несъедобные не трогай!  
В корзинку их не собирай,  
Но и ногами не сбивай...  
Нужны они лесным зверьям:  
Лисичкам, ёжикам, зайчатам...

Их только люди не едят:  
В поганках, мухоморах – яд!  
Но для зверья лесного всё ж  
Тот гриб полезен и хорош.

# Опасные насекомые

От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его , когда идете в лес или парк. Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.

Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

# Их укусы опасны



пчела



оса



комар



клещ

# Избегаем пищевых отравлений

Мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце.

Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление. В аптечке всегда держите средства лечения отравлений.

# Отравление грибами: симптомы и первая помощь

## Признаки отравления:

появляются через 1,5-2 часа после употребления грибов в пищу



При отравлении мухоморами, сатанинским грибом, ложными опятами возможно:



**Грибы могут стать причиной тяжёлого заболевания – ботулизма.**



**Симптомы ботулизма проявляются через 12-72 часа после приёма грибов в пищу:**



При появлении хотя бы одного признака следует как можно быстрее обратиться к врачу!

При отравлении грибами нужно:



Выздоровление при правильном лечении и своевременном обращении к врачу наступает обычно через сутки.

# Остерегаемся травм

При занятии активными видами спорта: езда на скейтборде, роликах, велосипеде - обеспечьте надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайтесь внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую можете вывихнуть. Старайтесь приобретать спортивные товары от надежных производителей, особенно это касается травматических видов спорта. Обучитесь технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору. При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправлен.

