

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

16

сентября

Филиал

МАОУ Петелинская СОШ  
«Криволукская ООШ»  
2020г.

### Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.09.2020 г.

| Наименование блюда                   | Химический состав |           |           |           |            | цена, руб    |
|--------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|------------|--------------|
|                                      | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл. г    | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                          |                   | <b>36</b> | <b>24</b> | <b>89</b> | <b>719</b> |              |
| Нарезка из отварной моркови и свеклы | 80                | 0,9       | 0         | 5,9       | 27         | 2,67         |
| Уха рыбацкая                         | 250/75            | 9         | 4         | 14,1      | 129        | 32,98        |
| Мясо тушеное                         | 100               | 16,3      | 14,1      | 3,9       | 208        | 26,97        |
| Картофельное пюре                    | 150               | 3,5       | 5,3       | 24,0      | 158        | 7,94         |
| Сок яблочный                         | 200               | 0,7       | 0,0       | 12,2      | 52         | 5,35         |
| Хлеб пшеничный                       | 40                | 3,2       | 0,4       | 15,2      | 77         | 1,87         |
| Хлеб ржаной                          | 40                | 2,6       | 0,5       | 13,4      | 68         | 2,22         |
| <b>ИТОГО:</b>                        |                   | <b>36</b> | <b>24</b> | <b>89</b> | <b>719</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

16

сентября

2020г.

### Меню для детей с 11 лет и старше на 16.09.2020 г.

| Наименование блюда                            | Химический состав |             |             |              |            | цена, руб    |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
|                                               | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                                   |                   | <b>39,9</b> | <b>30,3</b> | <b>107,0</b> | <b>862</b> |              |
| Нарезка из отварной моркови и свеклы с маслом | 100               | 1,2         | 5           | 7,3          | 79         | 4,01         |
| Уха рыбацкая                                  | 250/75            | 9           | 4           | 14,1         | 129        | 18,35        |
| Мясо тушеное                                  | 100               | 16,3        | 14,1        | 3,9          | 208        | 27,86        |
| Картофельное пюре                             | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176        | 10,08        |
| Сок яблочный                                  | 200               | 0,7         | 0,0         | 12,2         | 52         | 13,04        |
| Хлеб пшеничный                                | 60                | 4,8         | 0,6         | 22,8         | 116        | 2,94         |
| Хлеб ржаной                                   | 60                | 4,0         | 0,7         | 20,0         | 102        | 3,72         |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | <b>40</b>   | <b>30</b>   | <b>107</b>   | <b>862</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

16 сентября

2020г.



### Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.09.2020 г.

| Наименование блюда             | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб    |
|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                 |                   | <b>18,0</b> | <b>16,5</b> | <b>92,2</b> | <b>590,0</b> |              |
| Каша сборная с маслом          | 200/5             | 6,9         | 7,2         | 30,1        | 213          | 18,43        |
| Бутерброд с маслом, с повидлом | 30/5/20           | 2,6         | 3,5         | 28,0        | 154          | 3,98         |
| Кофейный напиток               | 200               | 2,2         | 1,9         | 17,0        | 94           | 6,37         |
| Йогурт                         | 125               | 4,1         | 3,1         | 3,2         | 57           | 22,00        |
| Хлеб пшеничный                 | 20                | 1,5         | 0,7         | 10,6        | 55           | 0,55         |
| Хлеб ржаной                    | 10                | 0,7         | 0,1         | 3,3         | 17           | 0,93         |
| <b>ИТОГО:</b>                  |                   | <b>18</b>   | <b>17</b>   | <b>92</b>   | <b>590</b>   | <b>52,26</b> |

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

16 сентября

2020г.



### Меню для детей с 11 лет и старше на 16.09.2020 г.

| Наименование блюда | Химический состав |           |           |            |            | цена, руб    |
|--------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
|                    | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл. г     | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>        |                   | <b>39</b> | <b>31</b> | <b>100</b> | <b>783</b> |              |
| Уха рыбацкая       | 250/75            | 9         | 4         | 14,1       | 129        | 36,16        |
| Мясо тушеное       | 100               | 16,3      | 14,1      | 3,9        | 208        | 26,92        |
| Картофельное пюре  | 180               | 3,9       | 5,9       | 26,7       | 176        | 10,05        |
| Сок яблочный       | 200               | 0,7       | 0,0       | 12,2       | 52         | 6,02         |
| Хлеб пшеничный     | 60                | 4,8       | 0,6       | 22,8       | 116        | 2,80         |
| Хлеб ржаной        | 60                | 4,0       | 6,7       | 20,0       | 102        | 3,33         |
| <b>ИТОГО:</b>      |                   | <b>39</b> | <b>31</b> | <b>100</b> | <b>783</b> | <b>85,28</b> |