

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

23

сентябрь

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 23.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	32	103	841	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,71
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	27,19
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,80
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,37
Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	3,09
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,85
ИТОГО:		35	32	103	841	56,01

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

23

сентябрь

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 23.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,4	37,2	122,7	972	
Винегрет овощной	100	1,3	5	7,2	79	5,89
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,35
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	27,19
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,69
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,38
Яблоко	100	0,1	0,0	12,8	52	18,34
Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	2,94
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,22
ИТОГО:		36	37	123	972	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

23 сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 23.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30	31	117	867	
Винегрет овощной	80	1	4	5,8	63	5,26
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,26
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	80/50	10,5	15,4	10,9	224	22,73
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,92
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,71
Апельсин	200	0,1	0,0	12,8	52	26,38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	15,2	79	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,87
ИТОГО:		30	31	117	867	80,00