

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

24

сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 24.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	28	99	856	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	5,89
Суп по "Домашнему" с мясом и сметаной	250/20/5	5,3	5,1	9,7	106	20,06
Щициль из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	25,05
Овощи тушеные в соусе томатном	150	2,4	3,5	12,7	92	8,94
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	2,4	98	2,10
Яблоко	108	0,1	0,0	16,4	64	12,96
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,33
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,67
ИТОГО:		32	28	99	856	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

24

сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 24.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,3	31,8	128,7	950	
Икра кабачковая промышленного производства	100	2	2,9	15,0	94	8,69
Суп по "Домашнему" с мясом и сметаной	250/10/5	5,3	5,1	9,7	106	20,04
Щициль из говядины с маслом	100/50	18,2	18,3	17,0	306	30,71
Овощи тушеные в соусе томатном	180	2,9	4,2	15,2	110	10,17
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Сок яблочный	100	0,7	0,0	12,2	52	2,67
Хлеб пшеничный	50	4,2	0,7	19,0	99	2,33
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,29
ИТОГО:		37	32	129	950	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

24 сентября



Меню для детей с 11 лет и старше на 24.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,6	28,9	101,5	804	
Суп по "Домашнему " с мясом и сметаной	250/10/5	5,3	5,1	9,7	106	20,04
Щицель из говядины с маслом	100/50	18,2	18,3	17,0	306	30,35
Овощи тушеные в соусе томатном	180	2,9	4,2	15,2	110	10,17
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	50	4,2	0,7	19,0	99	2,62
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,40
ИТОГО:		35	29	102	804	68,68