

Бычкова С.П.

25

сентябрь 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 25.09.2020 г.

Наименования блюд	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	
Обед		36	33	102	846	
Нарезка из свежих помидор и огурцов	80/4	0,8	4,1	3,1	53	5,39
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,64
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	27,17
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	6,47
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	9,37
Яблоко	0,154	0,1	0,0	16,0	64	18,45
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	15,2	79	1,40
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,11
ИТОГО:		36	33	102	846	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

25 сентября



Меню для детей с 11 лет и старше на 25.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,5	30,0	114,0	876	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,64
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	27,17
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,75
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	8,20
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,33
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
ИТОГО:		38	30	114	876	58,31

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

25

сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 25.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		40,3	35,4	136,3	1025	
Нарезка овощная	100	2,7	5,4	6,3	85	5,52
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	11,92
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	27,17
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,75
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	9,38
Яблоко	120	0,1	0,0	16,0	64	14,37
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,33
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,56
ИТОГО:		40	35	136	1025	80,00