

Бычкова С.П.

28

сентября.

2020r



Меню для детей с 7 до 10 лет на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	26	131	883	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	14,02
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	14,37
Щицель рыбный натуральный с маслом	100/5	16,3	13,5	9,1	223	17,87
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	7,58
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	3,25
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,80
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
Яблоко	145	0,1	0,0	16,0	64	17,33
ИТОГО:		32	26	131	883	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

28

сентябрь

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 28.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38	29	134	950	
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	13,96
Щицель рыбный натуральный с маслом	120/5	19,5	16,2	11,0	268	21,03
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,59
Компот из кураги + витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	4,62
Хлеб пшеничный	80	6,4	1,2	30,4	158	2,80
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,78
ИТОГО:		38	29	134	950	54,78

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

28

сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,6	29,3	151,9	1025	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,7	0,1	1,9	11	17,47
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	15,45
Щицель рыбный натуральный с маслом	120/5	19,5	16,2	11,0	268	21,12
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,59
Компот из кураги + витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	4,62
Хлеб пшеничный	80	6,4	1,2	30,4	158	3,59
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,28
Яблоко	40	0,1	0,0	16,0	64	4,88
ИТОГО:		39	29	152	1025	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

28

сентября

Филиал

МБОУ Петелинская СОШ

Каневский район

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	24,8	82,8	635,0	
Каша рисовая жидкая молочная с маслом	200/5	7	7,2	34,0	229	13,85
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	7,64
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	11,41
Йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,93
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Бананы	613	0,1	0,0	12,8	52	53,94
ИТОГО:		20	25	96	687	110,33