

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

8

сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 07.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,8	19,9	111,2	677,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	18,60
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,08
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	6,37
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,4	5,3	27	0,47
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник		0,1	0,0	23,0	92	
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	77,52
ИТОГО:		14	20	111	677	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

8

сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 8.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	31	120	897	
Салат овощной с маслом растительным	80	1,4	4	11,4	88	4,73
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	11,21
Котлета по-Волжски	80/5	13,8	14,4	3,0	197	33,22
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	7,94
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,86
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,33
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,22
Яблоко	137	2,6	0,5	13,4	69	16,49
ИТОГО:		35	31	120	897	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

8

сентября



Меню для детей с 11 лет и старше на 08.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,0	30,8	106,4	846,0	
Борщ с капустой и какртофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	11,56
Котлета по-Волжски	120/5	17,3	18	3,8	246	50,78
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	8,51
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,86
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	3,09
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,16
ИТОГО:		36	31	106	846	77,96

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

8

сентября

Филиал

МАОУ Петелинская СОШ

«Криволукская СОШ»

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 8.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,8	35,8	120,7	956	
Салат овощной с маслом растительным	100	1,8	5	14,3	109	5,05
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	13,61
Котлета по-Волжски	120/5	17,3	18,0	3,8	246	47,08
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	6,08
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	1,86
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	4,15
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,17
ИТОГО:		38	36	121	956	80,00