

Утверждаю: директор филиала Петелинская СОШ
 Бычкова С.П. *Бычкова* «Криволукская ООШ»

9

сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,3	20,1	69,2	567,0	
Ватрушка царская	150	20,9	15,8	24,6	324	154,87
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	6,09
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	20,48
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
ИТОГО:		27	20	69	567	182,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

9

сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 09.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	19,4	91,3	652,2	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	10,32
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,77
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,68
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,62
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,27
ИТОГО:		28	19	91	652	56,66

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

9

сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 9.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,0	25,1	136,1	901,9	
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100/5	1	5,2	3,8	66	7,89
Суп "Питательный" со сметаной ,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,98
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,76
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,34
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	12,98
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,27
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,78
ИТОГО:		33	25	136	902	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 9.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,0	23,9	124,2	819,2	
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	80/4	0,8	4,1	3,1	53	8,36
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	11,61
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,84
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	4,11
Яблоко	200	0,3	0,0	26,0	92	18,21
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,65
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
ИТОГО:		30	24	124	819	80,00