

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

14

сентября

Филиал

МАОУ Петелинская СОШ

«Кривотульская СОШ»

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31	33	104	837	
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	80/4	0,8	4,1	3,1	53	4,82
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,04
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	33,93
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,75
Компот из кураги +Витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	3,25
Банан	200	0,1	0,0	23,0	92	22,40
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	1,25
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,56
ИТОГО:		31	33	104	837	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Филиал
МБОУ Петелинская СОШ
«Криволюк» 2020г.

14

сентябрь

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	28	107	817	
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,12
Бефстроганов из отварной говядины	120/50	20,3	16,2	19,7	306	33,63
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	7,71
Компот из кураги +Витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	4,62
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	1,17
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	
ИТОГО:		35	28	107	817	55,25

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

14

сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,3	35,1	118,5	921	
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100/5	1	5,2	3,8	66	8,21
Суп "Волна " на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	9,15
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	34,24
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	7,71
Компот из кураги +Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,62
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	12,40
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	1,17
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,50
ИТОГО:		33	35	119	921	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

14

сентября

2020



Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	20,8	91,4	613,0	
Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	14,54
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,09
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	11,41
Печенье	170	1,1	1,3	27,3	125	58,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	
Полдник		0,1	0,0	23,0	92,0	
Банан	200	0,1	0,0	23,0	92	19,06
ИТОГО:		15	21	114	705	109,60