

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

15

сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	22	152	931	
Икра кабачковая	80	1,8	2,5	13,0	82	6,31
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,81
Биточки рубленые из птицы запеченные	80	13,9	10,8	14,6	211	9,98
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,33
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,68
Апельсин	200	0,1	0,0	23,0	92	39,68
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,54
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,67
ИТОГО:		32	22	152	931	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

15

сентября

2020



Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,8	23,7	68,5	611,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18	22,9	351	144,18
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	6,56
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,77
Печенье	170	0,8	0,9	18,0	83	22,66
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
ИТОГО:		31	24	69	611	176,73

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. *Бычкова*
15 **сентября** **2020г.**



Меню для детей с 11 лет и старше на 15.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,1	25,9	171,5	1071	
Икра кабачковая	100	2	2,9	15,0	94	7,43
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,80
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	17,6	13,5	18,2	265	12,08
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,74
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	13,04
Апельсин	200	0,1	0,0	23,0	92	24,48
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,87
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,56
ИТОГО:		38	26	172	1071	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

15

сентябрь

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 15.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36	23	134	885	
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,81
Биточки рубленные из птицы запеченные	100	17,6	13,5	18,2	265	12,26
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,15
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,35
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,68
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
ИТОГО:		36	23	134	885	38,03