

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

2 октября 2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26	28	64	613	
Омлет натуральный с маслом ,поджаривкой	200	16,6	24,1	6,5	309	22,96
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	6,09
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,40
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник		3,0	0,2	38,0	166	
Сок	200	0,3	0	26,0	105	46,85
Банан	200	3,0	0,2	38,0	166	24,76
ИТОГО:		29	28	102	779	109,60

Бычкова С.П.

октября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 02.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		31,8	29,5	92,3	762	
Винегрет овощной	100	1,3	5	7,2	79	6,88
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,96
Колбаса отварная	100/5	9,8	17,3	0,4	197	31,52
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,23
Сок яблоко-персик	200	0,7	0,0	12,2	52	5,64
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	3,27
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68	2,22
Апельсин	200	0,7	0,0	23,9	98	12,28
<i>ИТОГО:</i>		32	30	92	762	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

2

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Экв. ккал	
Обед		27,9	27,1	81,4	681	
Винегрет овощной	80	1	4	5,8	63	4,46
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	11,44
Колбаса отварная	80/5	7,9	15,6	0,4	173	31,52
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	5,96
Сок яблоко-персик	200	0,7	0,0	12,2	52	5,90
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,80
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,22
Апельсин	200	0,7	0,0	23,9	98	15,70
Итого:		28	27	81	681	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

2

октября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 02.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,8	29,5	92,3	762	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,55
Колбаса отварная	100/5	9,8	17,3	0,4	197	31,52
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,23
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,78
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,80
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68	1,25
ИТОГО:		32	30	92	762	59,13