

20 г.

8 октября 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 08.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,1	29,6	108,5	848,3	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	12,67
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	31,86
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,23
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,49
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,21
ИТОГО:		37	30	109	848	61,33

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ ккал	
Обед		37,1	29,6	108,5	848,3	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	12,67
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	31,86
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,23
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,49
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,21
ИТОГО:		37	30	109	848	61,33

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

8

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 8.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		39	35	130	984	
Нарезка из свеклы с маслом	100	1,5	5	8,3	84	3,88
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	13,18
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	31,82
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,75
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	7,79
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,86
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
Яблоко	200	0,1	0,0	12,8	52	11,50
ИТОГО:		39	35	130	984	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

8 октября 2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 08.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,1	29,6	108,5	848,3	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	12,67
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	31,86
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,23
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,49
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,21
ИТОГО:		37	30	109	848	61,33

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

8 октября 2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 08.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	14,7	114,6	748,0	
Каша "Дружба"	200/5	6,9	7,6	35,0	236	12,26
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	13,23
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	5,96
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,93
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	1,67
Сдоба ромашка	60	1,5	1,9	41,0	187	9,00
Полдник		0	0	23	92	
Бананы	756	0,1	0,0	23,0	92	66,55
ИТОГО:		16	15	115	748	109,60