

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

октября

2020

Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	19,5	64,1	488,0	
Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	13,68
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,00
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	10,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	
Полдник		0,4	0,0	49,0	197,0	
Сок абрикосовый	1000	0,3	0,0	26,0	105,0	27,26
Банан	200	0,1	0,0	23,0	92	51,81
ИТОГО:		14	20	113	685	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	33	106	847	
Салат из квашеной капусты с луком	80	1,4	4	5,3	63	8,29
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	7,51
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	30,81
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,60
Компот из кураги +Витамины "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	3,41
Банан	200	0,1	0,0	23,0	92	21,15
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	2,57
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,66
ИТОГО:		32	33	106	847	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

9

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 09.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,0	34,9	121,3	933	
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,7	5	6,6	78	10,37
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,02
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	35,51
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,42
Компот из кураги +Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,78
Банан	200	0,1	0,0	23,0	92	10,98
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	2,62
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,30
ИТОГО:		34	35	121	933	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

9

октябрьская СОШ 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 9.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	28	107	817	
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	7,51
Бефстроганов из отварной говядины	120/50	20,3	16,2	19,7	306	32,45
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,90
Компот из кураги +Витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	4,78
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	2,61
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
ИТОГО:		35	28	107	817	55,03