

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

12 октября 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 12.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		39,5	28,3	155,1	1032	
Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	10,57
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	12,39
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20,3	16,2	19,7	306	22,97
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,17
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	3,27
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,83
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	15,70
ИТОГО:		40	28	155	1032	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

12 октября 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 12.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		39	28	130	929	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	12,73
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20,3	16,2	19,7	306	21,44
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,50
Компот из сухофруктов+Витамина "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	3,27
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,08
ИТОГО:		39	28	130	929	52,12

Утверждаю: директор Филиала
Бычкова С.П.

12 октября 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	21,3	92,4	649,0	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	11,36
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	14,68
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,88
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,2	3,8	20	0,47
Яблоко	600	0,1	0,0	23,0	92	31,29
Полдник		0,4	0,0	49,0	197,0	
Сок	1	0,3	0,0	26,0	105,0	32,49
Банан	427	0,1	0,0	23,0	92	8,97
ИТОГО:		22	21	141	846	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

12

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31	22	141	890	
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	14,07
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	13,25
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80/50	13,5	10,8	15,8	214	16,81
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,05
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Апельсин	200	0,1	0,0	23,0	92	22,15
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	1,79
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
ИТОГО:		31	22	141	890	80,00