

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

14 октября 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 14.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	343 ккал	
Обед		36,0	30,8	106,4	846,0	
Борщ с капустой и картофелем с хрицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	13,39
Котлета по-Волжски	120/5	17,3	18	3,8	246	35,23
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,32
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,02
Хлеб пшеничный	70	5,8	0,7	26,6	135	3,35
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,85
ИТОГО:		36	31	106	846	68,16

Бычкова С.П.

14

сентябрь

2020r.

Меню для детей с 11 лет и старше на 14.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,1	35,8	146,7	1061	
Салат овощной с маслом растительным	100	1,8	5	14,3	109	7,72
Борщ скалустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	14,68
Котлета по-Волжски	120/5	17,3	18,0	3,8	246	36,55
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,50
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	2,02
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	3,73
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,39
Сок абрикосовый	125	0,3	0,0	26,0	105	3,41
ИТОГО:		38	36	147	1061	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

14 октября 2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,8	19,9	111,2	677,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	19,63
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,09
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	6,37
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,4	5,3	27	0,47
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник		0,1	0,0	23,0	92	
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	76,48
ИТОГО:		14	20	111	677	106,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

14

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	31	120	897	
Салат овощной с маслом растительным	80	1,4	4	11,4	88	5,12
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	13,19
Котлета по-Волжски.	80/5	13,8	14,4	3,0	197	26,01
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	9,33
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,02
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,33
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,95
Яблоко	137	2,6	0,5	13,4	69	20,05
ИТОГО:		35	31	120	897	80,00