

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

19

10

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 19.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,7	36,6	117,1	921	
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5	10,8	94	6,69
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10	4,6	4,2	14,5	114	16,88
Сосиска молочная отварная с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	35,99
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	8,04
Отвар шиповника + витамин "С"	200	0,7	0,3	21,1	90	4,07
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,74
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	4,59
ИТОГО:		31	37	117	921	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

19

10

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33	31	128	919	
Салат из моркови с огурцами	80	1,1	4	8,7	75	5,58
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	13,86
Сосиска молочная отварная с маслом	80/5	15,3	14,7	17,3	263	35,99
Рагу овощное	150	2,9	6,2	14,9	127	6,75
Отвар шиповника + витамин "С"	200	0,5	0,2	19,5	82	3,21
Мандарины	100	0,1	0,0	12,8	52	9,34
Хлеб пшеничный	70	5,6	1,1	26,6	138	3,26
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,01
ИТОГО:		33	31	128	919	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

19

10

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 19.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29	32	106	827	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	13,09
Сосиска молочная отварная с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	35,99
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	8,13
Отвар шиповника + витамин "С"	200	0,7	0,3	21,1	90	4,07
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	2,44
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,33
ИТОГО:		29	32	106	827	67,05

10 2020

10

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,9	21,2	64,8	558,0	
Суфле творожное с маслом	150	18,4	14,4	32,0	331	58,25
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	11,18
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	1,58
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,11
Полдник		0	0	26	104	
Мандарины	200	0,1	0,0	12,8	52	23,35
Яблоко	100	0,1	0,0	12,8	52	14,13
ИТОГО:		27	21	78	610	109,60

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,9	21,2	64,8	558,0	
Суфле творожное с маслом	150	18,4	14,4	32,0	331	58,25
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	11,18
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	1,58
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,11
Полдник		0	0	26	104	
Мандарины	200	0,1	0,0	12,8	52	23,35
Яблоко	100	0,1	0,0	12,8	52	14,13
ИТОГО:		27	21	78	610	109,60