

Бычкова С.П.

2020г.

**Меню для детей с 11 лет и старше на 20.10.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	29,9	143,3	986	
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	5,2	71	8,68
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	19,17
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	23,53
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,83
Мандарины	60	0,1	0,0	16,0	64	7,68
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,33
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,33
ИТОГО:		36	30	143	986	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

20

10

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28	24	117	795	
Салат из свеклы с огурцами	80	1	4	4,2	56	4,55
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	19,18
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,5	9,9	11,7	186	20,04
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,29
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,79
Мандарины	200	0,1	0,0	12,8	52	19,84
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	59	1,40
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	0,91
ИТОГО:		28	24	117	795	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

20

10

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 20.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	25	122	851	
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	19,17
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	23,53
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,17
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,01
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,34
ИТОГО:		35	25	122	851	62,67

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

20

10

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,9	16,8	98,3	625,0	
Каша ячневая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	29,3	208	10,72
Бутерброд с маслом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	10,22
Йогурт	125	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	3,58
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,56
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,93
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Мандарины	348	0,1	0,0	12,8	52	61,59
ИТОГО:		20	17	111	677	109,60