

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

21

10

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 21.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	32	103	841	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,50
Ёжики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	27,78
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,41
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,54
Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	2,81
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,22
ИТОГО:		35	32	103	841	54,26

Бычкова С.П.

21

10

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30	31	117	867	
Винегрет овощной	80	1	4	5,8	63	4,28
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	9,87
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	80/50	10,5	15,4	10,9	224	23,25
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,86
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,89
Мандарины	200	0,1	0,0	12,8	52	28,11
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	15,2	79	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,87
ИТОГО:		30	31	117	867	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

21

10

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	22,9	71,2	573,0	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	27,0	208	11,10
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	18,33
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,93
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Мандарины	400	0,1	0,0	12,8	52	71,40
ИТОГО:		20	23	84	625	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

21

10

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 21.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,4	37,2	122,7	972	
Винегрет овощной	100	1,3	5	7,2	79	5,35
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,89
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	27,78
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,95
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,54
Мандарины	100	0,1	0,0	12,8	52	19,68
Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	3,03
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
ИТОГО:		36	37	123	972	80,00