

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

22

10

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,6	35,5	47,3	599,0	
Омлет натуральный с маслом, с поджариванием	200	16,6	24,1	6,5	309	22,47
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	8,16
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,22
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,56
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,93
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Банан	800	0,1	0,0	12,8	52	73,26
ИТОГО:		23	36	60	651	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

22

10

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	28	99	856	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	6,01
Суп по "Домашнему "с мясом и сметаной	250/20/5	5,3	5,1	9,7	106	19,40
Щницель из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	26,19
Овощи тушеные в соусе томатном	150	2,4	3,5	12,7	92	7,78
Компот из сухофруктов +витамин "С"	200	0,7	0,0	2,4	98	2,02
Яблоко	108	0,1	0,0	16,4	64	13,76
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,46
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,38
ИТОГО:		32	28	99	856	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

22

10

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 22.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,6	28,9	101,5	804	
Суп по "Домашнему " с мясом и сметаной	250/10/5	5,3	5,1	9,7	106	19,46
Щицель из говядины с маслом	100/50	18,2	18,3	17,0	306	31,70
Овощи тушеные в соусе томатном	180	2,9	4,2	15,2	110	8,34
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,23
Хлеб пшеничный	50	4,2	0,7	19,0	99	2,08
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,66
ИТОГО:		35	29	102	804	65,47

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

22

10

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 22.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,7	31,8	132,9	962	
Икра кабачковая промышленного производства	100	2	2,9	15,0	94	5,83
Суп по "Домашнему" с мясом и сметаной	250/10/5	5,3	5,1	9,7	106	19,53
Щницель из говядины с маслом	100/50	18,2	18,3	17,0	306	31,30
Овощи тушеные в соусе томатном	180	2,9	4,2	15,2	110	8,59
Компот из сухофруктов +витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,23
Яблоко	60	0,1	0,0	16,4	64	7,40
Хлеб пшеничный	50	4,2	0,7	19,0	99	2,34
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
ИТОГО:		37	32	133	962	80,00