

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

23

10

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 23.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,5	34,4	132,9	995	
Нарезка овощная	100	2,7	5,4	6,3	85	0,55
Щи из квашенной капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	15,43
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	24,13
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,96
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,82
Апельсин	200	0,1	0,0	16,0	64	22,56
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,33
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
ИТОГО:		39	34	133	995	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

23

10

МАРТ 2020г.

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 23.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	32	100	831	
Нарезка овощная	80	2,2	4,3	5,0	68	4,44
Щи из квашенной капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	14,38
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	27,06
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,55
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	13,91
Апельсин	200	0,1	0,0	16,0	64	12,49
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	15,2	79	1,98
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,19
ИТОГО:		35	32	100	831	80,00

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 23.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,4	25,6	60,1	585,0	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	150	18,9	15,2	29,2	329	60,68
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	15,81
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,14
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Мандарин	200	0,1	0,0	12,8	52	26,41
ИТОГО:		29	26	73	637	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

23

10

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 23.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,7	29,0	110,6	846	
Щи из квашенной капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	14,38
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	27,60
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	6,02
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,06
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	1,50
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,54
ИТОГО:		36	29	111	846	57,10