

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

30 сентября 2020.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 30.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,1	24,6	92,6	696	
Салат из свеклы с маслом растительным	80	1,2	4,0	6,6	67	3,10
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,62
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,96
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,60
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	60	1,51
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,63
Апельсин	210	0,1	0,0	23,0	92	27,21
ИТОГО:		26	25	93	696	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

30

сентября

2020г.



Меню для детей с 11лет и старше на 30.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,5	29,2	114,9	836	
Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,5	5,0	8,3	84	3,85
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	14,27
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	30,17
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,45
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб пшеничный	60	2,9	0,5	13,7	71	3,72
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	2,80
Яблоко	119	0,1	0,0	23,0	92	13,37
ИТОГО:		29	29	115	836	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

30 сентября

2020.



Меню для детей с 11 лет и старше на 30.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,8	26,9	98,6	764	
Рассольник "Домашний" с хурицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	13,62
Котлеты из говядины с маслом	100/5	15,0	15,1	12,8	247	28,14
Гречка вязкая отварная	180	4,6	4,5	22,4	149	5,93
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,38
Хлеб пшеничный	60	2,4	0,5	11,4	60	2,94
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,33
ИТОГО:		32	27	99	764	59,34

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

30

сентябрь

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 30.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,1	0,0	23,0	92	
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	7,3	8,4	27,6	215	14,23
Бутерброд с маслом	200/10	1,6	8,7	9,9	124	5,16
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	10,90
Сдоба Ромашка	80	1,1	1,3	27,3	125	13,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	
Полдник						
Сок яблочный	1000	0,3	0,0	26,0	105	46,85
Яблоко	158	0,1	0	23,0	92	18,46
ИТОГО:		0	0	23	92	108,60