

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

11



2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,1	0,0	23,0	92	
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	7,3	8,4	27,6	215	12,56
Бутерброд с маслом	200/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,14
Сдоба Ромашка	80	1,1	1,3	27,3	125	12,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник						
Сок яблочный	1000	0,3	0,0	26,0	105	46,85
Мандарин	143	0,1	0	23,0	92	25,28
ИТОГО:		0	0	23	92	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

11

11

2020.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,1	24,6	92,6	696	
Салат из свеклы с маслом растительным	80	1,2	4,0	6,6	67	0,45
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	15,46
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	24,66
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,63
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	60	1,76
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,13
Яблоко	211	0,1	0,0	23,0	92	25,37
ИТОГО:		26	25	93	696	80,00