

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

20

11

«Криволукская СОШ» 2020 г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31	22	141	890	
Огурцы консервированные	80	0,8	0,1	1,6	11	14,17
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	12,05
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80/50	13,5	10,8	15,8	214	16,25
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	7,55
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,23
Мандарин	200	0,1	0,0	23,0	92	23,37
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,50
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,88
ИТОГО:		31	22	141	890	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

20

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,0	24,4	72,6	614,0	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	11,40
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	19,96
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,08
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,50
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,2	3,8	20	0,49
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Полдник		0,2	0,0	46,0	184,0	
Яблоко	205	0,1	0,0	23,0	92,0	24,60
Мандарин	123	0,1	0,0	23,0	92	19,94
ИТОГО:		26	24	119	798	109,60