

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

4

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 4.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,4	25,6	60,1	585,0	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	150	18,9	15,2	29,2	329	63,36
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	18,44
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	1,54
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Яблоко	250	0,1	0,0	12,8	52	25,63
ИТОГО:		29	26	73	637	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

4

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 4.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	32	100	831	
Нарезка овощная	80	2,2	4,3	5,0	68	2,77
Щи из квашенной капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	14,54
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	27,48
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	5,71
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	6,93
Яблоко	200	0,1	0,0	16,0	64	18,90
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	15,2	79	2,36
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,31
ИТОГО:		35	32	100	831	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

4

12

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 4.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,5	34,4	132,9	995	
Нарезка овощная	100	2,7	5,4	6,3	85	4,08
Щи из квашенной капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	12,20
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	24,56
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	6,12
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Яблоко	250	0,1	0,0	16,0	64	22,54
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,44
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,52
ИТОГО:		39	34	133	995	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

4

«Криволукская СОШ»

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 4.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,7	29,0	110,6	846	
Щи из квашенной капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	9,72
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	27,68
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	6,18
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,44
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,52
ИТОГО:		36	29	111	846	54,08