

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

7

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 7.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	24,8	82,8	635,0	
Каша рисовая жидкая молочная с маслом	200/5	7	7,2	34,0	229	12,99
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,09
Йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,98
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Яблоко	613	0,1	0,0	12,8	52	60,77
ИТОГО:		20	25	96	687	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

7

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 7.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	26	131	883	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	15,41
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	16,27
Щицель рыбный натуральный с маслом	100/5	16,3	13,5	9,1	223	17,81
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	8,60
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	2,87
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	3,47
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,71
Яблоко	167	0,1	0,0	16,0	64	11,86
ИТОГО:		32	26	131	883	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

7

12 «Криволукская ООШ» 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 7.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,6	29,3	151,9	1025	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,7	0,1	1,9	11	12,52
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	16,34
Щицель рыбный натуральный с маслом	120/5	19,5	16,2	11,0	268	20,57
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,01
Компот из кураги + витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	3,92
Хлеб пшеничный	80	6,4	1,2	30,4	158	2,82
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,33
Яблоко	40	0,1	0,0	16,0	64	12,49
ИТОГО:		39	29	152	1025	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

7

12

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 7.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38	29	134	950	
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	12,68
Щицель рыбный натуральный с маслом	120/5	19,5	16,2	11,0	268	20,37
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,01
Компот из кураги + витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	3,92
Хлеб пшеничный	80	6,4	1,2	30,4	158	2,82
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,32
ИТОГО:		38	29	134	950	51,12