

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

12

Филиал
Муниципальное бюджетное учреждение
«Заволукская ООШ»

2020.

Меню для детей с 11 лет и старше на 9.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,8	26,9	98,6	764	
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	10,82
Котлеты из говядины с маслом	100/5	15,0	15,1	12,8	247	30,88
Гречка вязкая отварная	180	4,6	4,5	22,4	149	5,41
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,24
Хлеб пшеничный	60	2,4	0,5	11,4	60	2,15
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	1,75
ИТОГО:		32	27	99	764	57,25

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 9.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,1	0,0	23,0	92	
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	7,3	8,4	27,6	215	12,57
Бутерброд с маслом	200/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,16
Сдоба Ромашка	80	1,1	1,3	27,3	125	12,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник						
Сок яблочный	1000	0,3	0,0	26,0	105	27,72
Мандарин	350	0,1	0	23,0	92	44,38
ИТОГО:		0	0	23	92	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

12

2020г.

Меню для детей с 11лет и старше на 9.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,5	29,2	114,9	836	
Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,5	5,0	8,3	84	0,62
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,84
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	30,77
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,44
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,93
Хлеб пшеничный	60	2,9	0,5	13,7	71	1,91
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	1,51
Яблоко	119	0,1	0,0	23,0	92	18,98
ИТОГО:		29	29	115	836	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

12

2020.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 9.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,1	24,6	92,6	696	
Салат из свеклы с маслом растительным	80	1,2	4,0	6,6	67	0,50
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	11,70
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	25,28
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,37
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,08
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	60	1,75
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,33
Яблоко	211	0,1	0,0	23,0	92	28,99
ИТОГО:		26	25	93	696	80,00