

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

10

12

2020.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,3	10,6	72,3	813	
Овощи консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	11,19
Суп гороховый скурицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	9,28
Жаркое по -домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	29,86
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,25
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,72
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34	1,24
Мандарин	200	3,0	0,2	38,0	166	24,46
ИТОГО:		23	11	72	813	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

10

«Крымская СОШ»

2020.

Меню для детей с 11 лет и старше на 10.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,9	14,6	125,9	919	
Овощи консервированные без уксуса	100	0,8	0,2	1,5	11	19,17
Суп гороховый с курицей с гречками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	11,81
Жаркое по -домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	31,43
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,25
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,92
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	2,85
Мандарин	75	3,0	0,2	38,0	166	9,57
ИТОГО:		29	15	126	919	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

10

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		36	28	56	618	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	351	60,01
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	13,28
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	1,81
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,68
Полдник		3,0	0,2	38,0	166	
Яблоко	125	3,0	0,2	38,0	166	11,83
ИТОГО:		39	28	94	784	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

10

12

2020.



Меню для детей с 11 лет и старше на 10.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		31,3	19,9	109,6	742	
Суп гороховый с курицей с гречками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	11,27
Жаркое по -домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	31,43
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,25
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,22
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	2,05
ИТОГО:		31	20	110	742	49,22