

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

11

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26	28	64	613	
Омлет натуральный с маслом ,подгарнировкой	200	16,6	24,1	6,5	309	20,38
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	6,14
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	1,49
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,47
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,68
Полдник		3,0	0,2	38,0	166	
Сок	1000	0,7	0	12,2	52	27,72
Мандарин	200	3,0	0,2	38,0	166	51,74
ИТОГО:		29	28	102	779	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

11

12

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 11.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,8	29,5	92,3	762	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,11
Колбаса отварная	100/5	9,8	17,3	0,4	197	34,10
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	3,25
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,54
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,28
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68	1,60
ИТОГО:		32	30	92	762	56,88

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

11

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,9	27,1	81,4	681	
Винегрет овощной	80	1	4	5,8	63	1,74
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,11
Колбаса отварная	80/5	7,9	15,6	0,4	173	34,10
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,17
Сок яблоко-персик	200	0,7	0,0	12,2	52	5,54
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,27
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,05
Яблоко	200	0,7	0,0	23,9	98	20,02
ИТОГО:		28	27	81	681	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

11

12

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 11.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,8	29,5	92,3	762	
Винегрет овощной	100	1,3	5	7,2	79	2,17
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	11,33
Колбаса отварная	100/5	9,8	17,3	0,4	197	34,10
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,09
Сок яблоко-персик	200	0,7	0,0	12,2	52	6,34
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,59
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68	2,34
Яблоко	200	0,7	0,0	23,9	98	16,04
ИТОГО:		32	30	92	762	80,00