

Утверждаю: директор филиала СОШ
Бычкова С.П.

15 12 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,7	24,9	119,7	776,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	11,18
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,11
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,4	5,3	27	0,49
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,68
Йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92	
Яблоко	684	0,1	0,0	23,0	92	65,00
ИТОГО:		19	25	120	776	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

15

12

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	31	120	897	
Салат овощной с маслом растительным	80	1,4	4	11,4	88	5,65
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	11,32
Котлета по-Волжски	80/5	13,8	14,4	3,0	197	25,54
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	7,62
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,25
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,15
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,77
Яблоко	137	2,6	0,5	13,4	69	23,70
ИТОГО:		35	31	120	897	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. *Бычкова*

15

12

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 15.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	35,8	143,7	1048	
Салат овощной с маслом растительным	100	1,8	5	14,3	109	6,27
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	11,32
Котлета по-Волжски	120/5	17,3	18,0	3,8	246	35,20
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,52
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	2,25
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,15
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,78
Яблоко	121	0,1	0,0	23,0	92	11,51
ИТОГО:		38	36	144	1048	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

15

12.12.2020г. Криволукская ООШ



Меню для детей с 11 лет и старше на 15.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,0	30,8	106,4	846,0	
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	11,30
Котлета по-Волжски	120/5	17,3	18	3,8	246	35,20
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,52
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,69
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,15
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,79
ИТОГО:		36	31	106	846	61,65