

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

16

12

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,7	24,9	138,3	911,9	
Нарезка из моркови отварной	100	1,7	5	6,0	76	0,54
Суп "Питательный" со сметаной ,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,83
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	33,02
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,16
Мандарин	183	0,1	0,0	23,0	92	23,07
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	2,41
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,97
ИТОГО:		34	25	138	912	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

16

12
«Криволукская СОШ»

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,6	23,8	125,9	827,2	
Нарезка из отварной моркови с маслом	80	1,4	4	4,8	61	0,54
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	11,84
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	33,02
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Мандарин	200	0,3	0,0	26,0	92	25,11
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,17
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,78
ИТОГО:		31	24	126	827	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

16 МАОУ Детский сад № 12 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	19,4	91,3	652,2	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,03
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	33,02
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	2,17
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,78
ИТОГО:		28	19	91	652	54,54

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

16

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	20,1	111,2	736,0	
Ватрушка царская	150	20,9	15,8	24,6	324	32,92
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	8,72
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	1,54
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,68
Полдник						
Сок	1000	0,3	0,0	26,0	105	27,72
Яблоко	200	0,1	0,0	16,0	64	38,02
ИТОГО:		28	20	111	736	109,60