

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

17

12

2020г.

**Меню для детей с 11 лет и старше на 17.12.2020 г.**

| Наименование блюда                  | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб    |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                     | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Обед</b>                         |                   | <b>37,1</b> | <b>29,6</b> | <b>108,5</b> | <b>848,3</b> |              |
| Суп из овощей с курицей со сметаной | 250/10/5          | 7,4         | 6,1         | 10,5         | 127          | 8,68         |
| Биточки из говядины с маслом        | 100/5             | 18,2        | 18,3        | 17,0         | 306          | 30,05        |
| Макароны отварные                   | 180               | 5,8         | 4,4         | 44,0         | 239          | 5,17         |
| Сок персиковый                      | 200               | 0,7         | 0,0         | 12,2         | 52           | 5,54         |
| Хлеб пшеничный                      | 30                | 2,4         | 0,3         | 11,4         | 58           | 1,25         |
| Хлеб ржаной                         | 40                | 2,6         | 0,5         | 13,4         | 68           | 1,74         |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                   | <b>37</b>   | <b>30</b>   | <b>109</b>   | <b>848</b>   | <b>52,43</b> |

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

17

12  
«Криворожская ООШ»

2020г.

**Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.12.2020 г.**

| Наименование блюда | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб     |
|--------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>     |                   | <b>16,4</b> | <b>14,7</b> | <b>114,6</b> | <b>748,0</b> |               |
| Каша "Дружба"      | 200/5             | 6,9         | 7,6         | 35,0         | 236          | 12,26         |
| Бутерброд с сыром  | 20/15             | 5,0         | 4,7         | 9,1          | 99           | 13,28         |
| Чай с лимоном      | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,2         | 61           | 1,51          |
| Хлеб ржаной        | 20                | 1,3         | 0,2         | 6,7          | 34           | 0,98          |
| Хлеб пшеничный     | 20                | 1,6         | 0,3         | 7,6          | 39           | 2,03          |
| Сдоба ромашка      | 60                | 1,5         | 1,9         | 41,0         | 187          | 12,00         |
| <b>Полдник</b>     |                   | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>23</b>    | <b>92</b>    |               |
| Яблоко             | 684               | 0,1         | 0,0         | 23,0         | 92           | 67,54         |
| <b>ИТОГО:</b>      |                   | <b>16</b>   | <b>15</b>   | <b>115</b>   | <b>748</b>   | <b>109,60</b> |

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

17

12 «Криволукская СОШ» 2020г.



**Меню для детей с 11 лет и старше на 17.12.2020г.**

| Наименование блюда                  | Химический состав |           |           |            |            | цена, руб    |
|-------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
|                                     | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл. г     | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                         |                   | <b>39</b> | <b>35</b> | <b>130</b> | <b>984</b> |              |
| Нарезка из свеклы с маслом          | 100               | 1,5       | 5         | 8,3        | 84         | 0,67         |
| Суп из овощей с курицей со сметаной | 250/10/5          | 7,4       | 6,1       | 10,5       | 127        | 12,18        |
| Биточки из говядины с маслом        | 100/5             | 18,2      | 18,3      | 17,0       | 306        | 31,97        |
| Макаронные изделия отварные         | 180               | 5,8       | 4,4       | 44,0       | 239        | 6,07         |
| Сок персиковый                      | 200               | 0,7       | 0,0       | 12,2       | 52         | 6,93         |
| Хлеб пшеничный                      | 30                | 2,4       | 0,3       | 11,4       | 58         | 1,79         |
| Хлеб ржаной                         | 40                | 2,6       | 0,5       | 13,4       | 68         | 2,16         |
| Яблоко                              | 200               | 0,1       | 0,0       | 12,8       | 52         | 18,23        |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                   | <b>39</b> | <b>35</b> | <b>130</b> | <b>984</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

17

12

2020г.

**Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.12.2020г.**

| Наименование блюда                  | Химический состав |           |           |            |            | цена, руб    |
|-------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
|                                     | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл. г     | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                         |                   | <b>34</b> | <b>30</b> | <b>127</b> | <b>910</b> |              |
| Нарезка из свеклы с маслом          | 80                | 1,2       | 4         | 6,6        | 67         | 0,54         |
| Суп из овощей с курицей со сметаной | 250/10/5          | 7,4       | 6,1       | 10,5       | 127        | 10,08        |
| Биточки из говядины с маслом        | 80/5              | 15,0      | 15,1      | 12,8       | 247        | 25,17        |
| Макаронные изделия отварные         | 150               | 4,8       | 3,7       | 36,7       | 199        | 4,29         |
| Сок персиковый                      | 200               | 0,7       | 0,0       | 12,2       | 52         | 5,54         |
| Хлеб пшеничный                      | 30                | 2,4       | 0,3       | 11,4       | 58         | 1,40         |
| Хлеб ржаной                         | 40                | 2,6       | 0,5       | 13,4       | 68         | 1,73         |
| Яблоко                              | 200               | 0,1       | 0,0       | 23,0       | 92         | 31,25        |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                   | <b>34</b> | <b>30</b> | <b>127</b> | <b>910</b> | <b>80,00</b> |