

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

28

12

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 28.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	25	122	851	
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	18,30
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	21,02
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	8,77
Компот из изюма +вит"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	4,81
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,20
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,70
ИТОГО:		35	25	122	851	57,80

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

28

12 Петелинская СОШ 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 28.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28	24	117	795	
Салат из свеклы с огурцами	80	1	4	4,2	56	6,19
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	18,30
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,5	9,9	11,7	186	17,79
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,21
Компот из изюма+вит"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	4,82
Яблоко	200	0,1	0,0	12,8	52	19,79
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	59	2,20
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	2,70
ИТОГО:		28	24	117	795	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

28

12

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 28.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	29,9	143,3	986	
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	5,2	71	6,23
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	18,30
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	21,02
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	8,76
Яблоко	140	0,1	0,0	16,0	64	15,97
Компот из изюма+вит"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	4,82
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,20
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,70
ИТОГО:		36	30	143	986	80,00