

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

18

«Криолукская ООШ» 2021г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 18.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36	29	111	854	
Суп "Деревенский "с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	8,34
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	34,28
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	4,1	6,4	21,2	160	8,44
Компот из изюма + витамин "С"	200	0,4	0,0	26,9	109	4,72
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,13
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,61
ИТОГО:		36	29	111	854	60,52

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

18

«Криволукская ООШ»

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	22,0	84,1	610,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	7,35
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,50
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	16,35
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,51
Рогалик со сгущенкой	70	1,9	1,5	26,0	125	12,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,68
Полдник		0,1	0,0	12,8	52,0	
Яблоко	530	0,1	0,0	12,8	52	65,21
ИТОГО:		19	22	97	662	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

18

1

2021г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33	28	127	865	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	5,15
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	8,36
Курица запеченная	80	15,0	12,2	0,6	172	27,59
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,4	5,4	24,3	138	6,90
Компот из изюма + витамин "С"	200	0,2	0,0	24,5	99	3,39
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,7	19,0	98	1,47
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	2,03
Яблоко	276	0,1	0,0	12,8	52	25,11
ИТОГО:		33	28	127	865	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

18

1

2021г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 18.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,4	32,2	138,7	1000	
Икра кабачковая промышленного производства	100	2	2,9	15,0	94	7,22
Суп "Деревенский "с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	8,34
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	34,28
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	4,1	6,4	21,2	160	8,59
Компот из изюма + витамин "С"	200	0,4	0,0	26,9	109	4,72
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,91
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,38
Яблоко	116	0,1	0,0	12,8	52	10,56
ИТОГО:		38	32	139	1000	80,00