

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

22

1

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,4	20,1	85,2	631,0	
Ватрушка царская	150	20,9	15,8	24,6	324	64,97
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	8,72
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	1,56
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,68
Полдник						
Яблоко	200	0,1	0,0	16,0	64	33,67
ИТОГО:		27	20	85	631	109,60

Бычкова С.П.

22

1

2021г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 22.01.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	19,4	91,3	652,2	
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,51
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,75
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,69
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	2,24
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,84
ИТОГО:		28	19	91	652	56,03

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	19,4	91,3	652,2	
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,51
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,75
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,69
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	2,24
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,84
ИТОГО:		28	19	91	652	56,03

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

22

1

2021г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 22.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,7	24,9	138,3	911,9	
Нарезка из моркови отварной	100	1,7	5	6,0	76	3,64
Суп "Питательный" со сметаной ,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	14,77
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,75
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	8,37
Мандарин	183	0,1	0,0	23,0	92	15,37
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	2,80
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,30
ИТОГО:		34	25	138	912	80,00

Утверждаю директор филиала

Бычкова С.П. Филиал

22

МАОУ Петелинская СОШ
«Криволукская ООШ»

1

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,6	23,8	125,9	827,2	
Нарезка из отварной моркови с маслом	80	1,4	4	4,8	61	2,94
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,01
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,76
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	7,21
Мандарин	200	0,3	0,0	26,0	92	20,00
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,24
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,84
ИТОГО:		31	24	126	827	80,00