

Распределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей школьного возраста с 7 до 10 лет

Суточная потребность СанПин 2.4.5.2409-08	Завтрак, ккал	% выполнения	Обед, ккал	% выполнения	Итого, ккал	% выполнения
	25% от суточного рациона		35% от суточного рациона		60% от суточного рациона	
	588		823		1410	
1 день	605	26	830	35	1435	61
2 день	617	26	813	35	1430	61
3 день	614	26	819	35	1432	61
4 день	557	24	845	36	1402	60
5 день	592	25	850	36	1442	61
6 день	567	24	830	35	1397	59
7 день	577	25	780	33	1357	58
8 день	614	26	795	34	1409	60
9 день	614	26	837	36	1451	62
10 день	611	26	861	37	1471	63
11 день	590	25	847	36	1437	61
12 день	598	25	866	37	1464	62
13 день	613	26	796	34	1409	60
14 день	558	24	778	33	1336	57
15 день	607	26	804	34	1411	60
16 день	572	24	815	35	1387	59
17 день	599	26	792	34	1391	59
18 день	585	25	795	34	1379	59
19 день	613	26	819	35	1432	61
20 день	611	26	834	36	1445	61
ИТОГО в среднем за день	596	25	820	35	1416	60

