

# **НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню № 1390 от 19.12.2016 г. для питания школьников с 11 лет и старше**

№	Продукты	Норма питания в г*, мл, нетто на 1 ребенка	Норма, г, мл, в день (75%)	Фактически получено г, мл, **																				за 20 дней, г, мг	Факт в день г, мл,	% выполнения
				Дни																						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	120	72,0	70	70	60	80	60	80	60	70	70	60	80	70	80	80	80	70	70	50	80	70	1410	71	98
2	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой ***	200	120,0	164	93	130	120	126	100	154	137	100	79	120	124	130	100	126	130	124	76	145	90	2368	118	99
3	Мука пшеничная хлебопекарная	20	12	0	14	0	0	0	15	0	3	5	14	4	3	100	15	0	9	3	4	0	50	237	12	100
4	Крупы, бобовые	50	32,5	75	20	0	68	30	12	26	20	65	0	30	100	51	0	25	54	0	13	30	25	644	32	99
5	Макаронные изделия	20	13,0	0	0	61	0	0	0	61	0	0	61	0	0	0	0	0	20	0	61	0	0	264	13	102
6	Картофель	188	112,8	65	200	63	50	174	50	50	214	56	113	214	60	180	96	224	82	175	25	232	50	2373	119	105
7	Овощи свежие, зелень	320	192,0	166	165	200	177	200	312	164	132	162	133	141	100	133	321	133	170	296	199	150	229	3683	184	96
8	Фрукты (плоды) свежие	185	111,0	0	200	0	200	0	200	5	0	200	205	200	200	5	0	250	5	0	250	0	200	2120	106	95
9	Фрукты(плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	12,0	0	20	0	0	20	0	0	20	22	0	0	20	22	20	0	0	20	20	22	22	228	11	95
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные	200	100,0	200	0	200	200	0	200	200	0	0	200	200	0	0	0	200	200	0	200	0	0	2000	100	100
11	Сахар	45	27,0	18	36	15	18	34	37	18	33	31	21	19	33	28	38	19	18	30	22	28	29	523	26	97
12	Кондитерские изделия	15	9,0	0	0	20	0	0	20	0	0	0	50	20	0	0	30	20	0	0	0	20	0	180	9	100
13	Какао	1,2	0,6	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	12	1	100
14	Чай	0,4	0,3	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0	0,0	0,5	0,0	0,5	0,5	0,0	0,5	0,5	0,0	0,5	0,5	0,0	0,0	0,5	0,5	6	0,3	98
15	Мясо (говядина 1 категории)	78	46,8	74	63	0	0	65	79	74	16	65	0	63	83	16	16	40	63	106	63	16	0	902	45	96
16	Птица (куры 1 категории потрошенные)	53	31,8	26	26	26	146	26	0	26	0	0	100	0	26	0	0	0	26	0	26	0	175	629	31	99
17	Колбасные изделия	19,6	11,8	0	0	100	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	230	12	98
18	Рыба -филе	77	34,7	0	0	0	85	55	0	0	96	0	0	93	0	94	0	143	0	0	0	111	0	677	34	98
19	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	180,0	280	80	140	125	265	100	189	293	287	30	247	316	140	72	311	140	90	130	300	125	3660	183	102
20	Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	180	36,0	0	125	0	0	125	0	0	125	0	0	125	0	0	0	125	0	0	0	125	0	750	38	104
21	Творог (массовая доля жира не более 9%)	60	36,0	0	159	0	0	0	133	0	0	0	159	0	0	0	109	0	0	0	127	0	0	687	34	95
22	Сметана с м. д. ж. не более 15%	10	6,0	5	6	5	0	5	5	5	15	10	6	0	15	0	19	0	5	5	9	5	0	120	6	100
23	Сыр	11,8	7,1	0	15	0	0	0		15	15	0	15	0	15	0	15	0	15	0	15	0	15	135	7	95
24	Масло сливочное	35	21,0	30	8	22	3	31	20	19	25	25	13	21	23	31	14	21	20	27	20	21	12	405	20	96
25	Масло растительное	18	10,8	11	10	5	14	8	13	11	8	11	6	5	11	10	15	13	18	16	11	8	6	210	10	97
26	Яйцо диетическое	40	24,0	5	5	110	4	10	27	5	54	20	9	0	8	7	10	3	40	115	7	5	40	484	24	101
27	Соль пищевая поваренная	7	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	84	4,2	100
28	Дрожжи хлебопекарные	2	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0

\* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования", Приложение 8 "Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений"

\*\* Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

\*\*\*Мучное изделие промышленного производства в 1,7,9 дни посчитаны к норме хлеба пшеничного.

\*\*\*\*Мучное изделие промышленного производства в 1 3, 20 дни посчитано к норме муки пшеничной.



