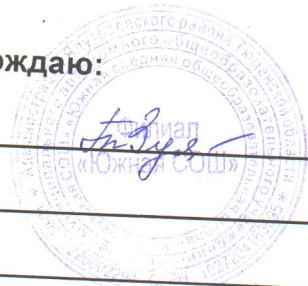


Утверждаю:



2020

Меню для детей с 7 до 10 лет на 04 сентября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом, зеленым горошком	200	12,8	18,9	2,1	230	28,82
Бутерброд с <i>повидлом</i>	20/20	5,5	8,2	10,0	136	9,53
Чай с молоком	200	2,8	2,8	17,9	108	4,78
Хлеб ржаной	10	1,0	0,1	5,0	25	0,61
хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	5,3	28	1,49
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	11,68
Колбасные изделия отварные с маслом	80/5	7,9	15,6	0,4	174	26,30
Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,8	3,7	36,7	199	4,00
Сок персик	200	0,7	0,0	12,5	53	5,42
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,98
Фрукт яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	27,17
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	69	2,45
Полдник						
Фрукт мандарин	200	0,1	0,0	23,0	92	64,37
ИТОГО:						
	56	61	137	1318	189,60	

Завхоз *[Signature]*

Повар *[Signature]*

Утверждаю:



" "

2020

Меню для детей с 11 лет и старше на 04 сентября 2020 года

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,4	29,6	104,6	815	80,00
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	14,47
Колбасные изделия отварные -сосиски	100/5	9,8	17,3	0,4	197	33,83
Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,8	4,4	44,0	239	4,89
Сок персик	200	0,7	0,0	12,2	52	5,42
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	1,49
Фрукт яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92,0	17,45
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	69	2,45
ИТОГО:		63	68	153	1478	80,00

Завхоз

Повар