

Утверждаю:

Л. В. В.

2020г

Меню для детей с 11 лет и старше на 07 сентября 2020г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		39,9	28,7	107,2	846,2	80,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	7,8	6,7	8,1	124	22,98
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	34,34
Сок абрикос	200	0,7	0,0	12,2	52	5,42
Хлеб пшеничный	40	5,6	0,7	26,6	135	3,47
Фрукт яблоко	100	0,1	0,1	23,0	92,0	11,34
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,45
ИТОГО:		69	56	222	1668	

Завхоз *Л. В. В.*

Повар *А. В. В.*

Утверждаю:

" "

2020

Меню для детей с 7 до 10 лет на 07 сентября 2020года

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,7	18,0	109,1	673	18,50
Суп молочный с крупой-геркулес	200	6,9	7,1	28,0	204	8,87
Бутерброд с маслом	20/10	2,3	8,3	14,5	142	6,15
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0,77
Хлеб пшеничный	20	4,8	0,6	12,2	73	1,49
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,4	69	1,22
Обед		33,9	19,4	110,6	753	80,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	22,73
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	323	19,82
Сок абрикос	200	0,3	0,0	26,0	105	5,42
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,98
Фрукт яблоко	20	0,1	0,0	23,0	92,0	27,60
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,45
Полдник		1,2	1,3	50,3	217	91,10
Кекс с изюмом	80	1,1	1,3	27,3	125	28,50
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57,0	40,20
Фрукт мандарин	200	0,1	0,0	23,0	92	22,40
ИТОГО:		54	39	270	1643	189,60

Завхоз

Повар