Аннотация к рабочей программе по физической культуре

1 класс.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для обучающихся 1 класса составлена на основе требований ФГОС начального общего образования, Приказ Министерства образования и науки РФ от 6.10.2009г. №373 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от: 26.11.2010г., 22.09.2011г., 18.12.2012г., 29.12.2014г., 31.12.2015), примерной основной общеобразовательной программы начального общего образования, основной образовательной программы начального общего образования филиал МАОУ «Киевская СОШ» «Памятнинская СОШ имени Героя Советского союза Н.И Кузнецова» ООП НОО, авторской программы В.И Ляха.

**Целью физического воспитания в школе является:**

**1.**Развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

**2**.Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности;

**3.** Воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

**4.**Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Основные задачи реализации содержания учебного предмета:

1. Укрепить здоровье школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
2. Содействовать гармоничному физическому, нравственному, социальному развитию и успешному обучению;
3. Сформировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры.
4. Развить интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
5. Сформировать установку на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

6. Выполнять тестовые нормативы по физической подготовке, в том числе входящие в программу ВФСК «ГТО».

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане

В соответствии с учебным планом филиала МАОУ «Киевская СОШ» » «Памятнинская СОШ имени Героя Советского союза Н.И Кузнецова» на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1 классе отводится 99 часов в год из расчёта 3 часа в неделю.

Учебник: Физическая культура: 1-4 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций В.И. Ляха, 4 – ое издание 2017 год.