Международный День пожилых людей отмечают ежегодно 1 октября, начиная с 1990 года, именно тогда он был подтвержден на собрании Генеральной Ассамблеей ООН.  
В России День пожилого человека отмечают с 1992 года. Это чистый и светлый праздник наших родителей, бабушек и дедушек, день, когда мы признаемся им в своей любви и уважении, гордимся их достижениями.   
В День пожилых людей внимание общественности сосредоточено на проблемах ветеранов, на том, что необходимо обеспечить им должное внимание и уважение. Мы должны вспомнить всех, кто нуждается в нашей помощи: малообеспеченных людей преклонного возраста, одиноких пенсионеров и инвалидов.   
Основная задача праздника, посвященного пожилым людям, заключается в повышении степени информированности общества о насущных проблемах, а также в обеспечении условий, необходимых для развития внутреннего потенциала и поддержания достоинства этих людей.