**МАОУ Прокуткинская СОШ**

**План работы**
**волонтерского отряда «БЭМС» на 2015-2016 учебный год**

**Цели:**

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

**Задачи:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов, соревнований и др.)
3. Реализация профилактических мероприятий, направленных на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

**Информационный модуль**

1. Посещение профилактического кабинета в МАОУ Стрехнинская СОШ.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Выпуск газеты.
4. Оформление информационного стенда.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Викторины.

**Альтернативный модуль**

1. КВНы.
2. Игры, конкурсы.
3. Встречи со спортсменами.
4. Спортивные мероприятия.

**Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму.

**Заповеди волонтеров школы**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоем здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

**Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

**Кодекс волонтеров:**

1. Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышей научим, как сделать свое здоровье лучше! (Участие в спортивных мероприятиях для начальных классов)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!
5. Готовы доказать на деле: здоровый дух – в здоровом теле! ( Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ, в мероприятиях областного профилактическогомарафона)
6. Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!» (Пропаганда ЗОЖ в школе.)
7. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да».  И помни, что выбор есть всегда!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование****мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1. | Тренировочные (теоретические и практические) занятия с членами школьного волонтерского отряда. |  в течение года | Педагог-организатор |
| 2. | Участие в часах общения, посвящённые Дню трезвости.  | 11.09.15 г. | Классные руководители |
| 3. | Акция «Милосердие», «Ветеран», «Памятник». | в течение года | Педагог-организатор, отряд волонтёров «БЭМС», орган ученического самоуправления |
| 4. | День здоровья | ежемесячно в течение года | Учитель физической культуры, учитель ОБЖ, педагог-организатор, отряд волонтёров «БЭМС» |
| 5. | Акция «Время развеять дым» | ноябрь | Педагог-организатор, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС»  |
| 6. | Акция «Скажи жизни Да!» |      01.12.15 г. | Педагог-организатор, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС» |
| 7. | Участие в реализации мероприятий «Всегда иди дорогою добра» | декабрь | Педагог-организатор, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС» |
| 8. | Участие в мероприятиях, посвящённые месячнику «Здоровый защитник – опора России!» | февраль | Педагог-организатор, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС» |
| 9. | Участие в реализации мероприятий «Здоровая мама – здоровая Россия!» | март | Педагог-организатор, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС» |
| 10. | Акция «Областная зарядка» | апрель | Педагог-организатор, отряд волонтёров «БЭМС» |
| 11. | Участие в реализации мероприятий «Тропинки здоровья» | апрель | Педагог-организатор, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС» |
| 12. | Участие в часах общения ко Дню борьбы с пьянством, Дню табака.«Поколение независимых» | 17.05.16 г.31.05.16 г. | Педагог-организатор, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС». |
| 13. | Акция *«Георгиевская ленточка»* | апрель-май | Педагог-организатор, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС», орган ученического самоуправления |
| 14. | Участие в праздничном концерте Дня Победы. | 05.09.16 г. | Педагог-организатор, классный руководитель, отряд волонтёров «БЭМС», орган ученического самоуправления |
| 15. | Участие в реализации мероприятий «Наш выбор - здоровье» в ЛДП при школе. | 26.06.16 г. День профилактики | Педагог-организатор, воспитатель, отряд волонтёров «БЭМС» |

Руководитель волонтёрского отряда «БЭМС»: Военмастер Л. А.

**МАОУ Прокуткинская СОШ**

**ОТЧЁТ**

**о деятельности волонтёров на территории за 2015 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Сроки проведенияпроведения | Общее число волонтёров | Количество человек, участвующих в мероприятии | Возраст целевой аудитории |
| 1. | Проведение военизированной эстафеты (5 – 11 классы) | 19.02.15 | 6 | 93 | 11 – 17 лет |
| 2. | Проведение игры «Зарничка» (1 – 4 классы) | 28.02.15 | 11 | 50 | 7 – 10 лет |
| 3. | Акция «Мы против наркотиков» (8 – 11 классы) | 01.03.15 | 6 | 67 | 13 – 17лет |
| 4. | Проведение праздника для девочек, девушек, посвящённого 8 Марта. | 06.03.15 | 2 | 93 | 11 – 17 лет |
| 5. | Участие в акции «Областная зарядка» | 05.04.15 | 7 | 139 | 7 – 17 лет |
| 6. | Проведение конкурса «Весёлые старты» в рамках мероприятий школы «Тропинки здоровья» | апрель | 4 | 36 | 7 – 11 лет |
| 7. | Изготовление памяток по профилактике алкоголизма, табака. | 17.05.15 | 11 | 66 | 13 – 17 лет |
| 8. | Участие в профилактических часах общения | май | 11 | 83 | 11 – 17 лет |
| 9. | Акция «Георгиевская ленточка» | апрель-май | 11 | 139 | 7 – 17 лет |
| 10 | Участие в акции «Стена Памяти» | апрель-май | 25 | 84 | 11 – 17 лет |
| 11 | Участие в акции «Бессмертный полк» | май | 25 | 139 | 7 – 17 лет |
| 12 | Участие в акции «Народная Победа» | май | 25 | 139 | 7 – 17 лет |
| 13 | Участие в митинге ко Дню Победы | май | 25 | 139 | 7 – 17 лет |
| 14 | Участие в акции «Вальс Победы» | май | 25 | 139 | 7 – 17 лет |
| 15 | Участие в акции «Солдатская каша» | май | 25 | 139 | 7 – 17 лет |
| 16 | Участие во флэш-мобе ко Дню Победы | май | 25 | 139 | 7 – 17 лет |
| 17 | Участие в акции «Лес Победы» | май | 25 | 139 | 7 – 17 лет |
| 18. | Концерт ко Дню Победы. | 09.05.15 | 9 | 68 | 7 – 17 лет |
| 19. | Участие в мероприятиях ЛДП при школе | июнь, июль | 10 | 120 | 6 – 16 лет |
| 20. | Участие в часах общения ко Дню трезвости | 11.09.15 | 10 | 82 | 5 – 17 лет |
| 21. | **День здоровья**- Олимпийские уроки (1 – 11 классы)- Весёлые старты (1 – 4 классы)- Соревнование по пионерболу (5 – 8 классы)- Соревнование по волейболу (9 – 11 классы) | 26.10.15 | 10 | 129 | 7 – 17 лет |
| 22. | Участие в акции в «Милосердие», «Ветеран», «Памятник». | В течение года | 10 | 25 | 11 – 17 лет |
| 23. | Участие в акции «Время развеять дым» | ноябрь | 7 | 48 | 11-17 лет |
| 24. | Участие в акции «Скажи жизни «ДА!» | декабрь | 4 | 51 | 11-17 лет |
| 25 | Участие в акции «День неизвестного солдата» | декабрь | 11 | 127 | 7 – 17 лет  |
| 26 | Участие в акции «День Героев Отечества» | декабрь | 11 | 127 | 7 – 17 лет |
| 27 | Участие в закрытии юбилейного года Победы и Года литературы «И помнит мир спасённый…» | декабрь | 11 | 127 | 7 – 17 лет |

Педагог-организатор: Военмастер Л. А.