

Утверждаю: И.И. Румянцева
 "10" ноября 2020г.

Меню на <u>68 человек</u> <u>10.11</u>		2020 г.				
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп пюре из гороха	250/20	12,0	6,4	18,8	171	9,26
Жаркое по домашнему	200	15,2	13,0	36,2	323	32,93
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	26,0	105	1,79
Хлеб пшеничный	44	3,7	0,3	24,2	118	2,12
Хлеб ржаной	44	3,9	0,7	19,3	104	2,58
Яблоко	258	0,3	0,0	26,0	105	31,32
						80,00
ИТОГО:	546	35,4	20,4	150,5	926	

Повар И.И. Румянцева

Игишева О.С.

Утверждаю: И.И. Игнатьева
"10" ноября 2020г

Меню на <u>5 человек 10.11</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущеным молоком	200/40	24,2	18,0	22,9	351	60,76
Чай с молоком с сахаром	200	0,3	0	26	105	9,79
Йогурт молочный	200	0,3	0,0	26,0	105	22,00
Бутерброд с маслом	120/10	2,4	0,3	11,4	58	16,84
Хлеб ржаной	100	2,0	0,4	10,0	51	5,84
Сок фруктовый	200	0,5	0,2	29,0	123	15,00
Булочка круасан	70	2,0	0,4	10,0	51	18,00
ИТОГО:		34	19	0	0	148,23

Повар

И.И. Игнатьева

Игнатьева О.С.