

Утверждаю: *ДН*

*Решеткова А. А.*  
 "15" октября 2020г.

| Меню на <i>12 человек. 15 октября. 2020г.</i> |                   |           |           |           |            |           |
|-----------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |           |           |           |            | цена, руб |
|                                               | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл. г    | ЭЦ, ккал   |           |
| <i>Завтрак</i>                                |                   | 31,6      | 25,7      | 60,9      | 781,0      |           |
| Омлет натуральный с маслом                    | 200               | 7,4       | 6,1       | 10,5      | 127        | 21,56     |
| Бутерброд с колбасой                          | 33/25             | 7,4       | 6,1       | 10,5      | 127        | 10,87     |
| Булочка Сюрприз                               | 60                | 3,5       | 2,9       | 12,9      | 146        | 18,00     |
| Сок фруктовый                                 | 200               | 1,2       | 0,8       | 1,8       | 54         | 15,00     |
| Йогурт молочный                               | 200               | 3,5       | 2,9       | 12,9      | 146        | 22,00     |
| Хлеб пшеничный                                | 50                | 1,2       | 0,8       | 1,8       | 54         | 4,87      |
| Хлеб ржаной                                   | 27                | 3,5       | 2,9       | 12,9      | 146,0      | 1,62      |
| Чай с сахаром                                 | 200               | 7,4       | 6,1       | 10,5      | 127        | 0,88      |
|                                               |                   |           |           |           |            | 94,80     |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | <b>32</b> | <b>26</b> | <b>61</b> | <b>781</b> |           |

Повар

*Игишева*

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

*Игнатьева О.С.*

"15" октября 2020г.

| Меню на 9 октября 15.10.                      |                   |          |         |        |          | 2020 г.      |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |          |         |        |          | цена,<br>руб |
|                                               | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
|                                               |                   | 0,0      | 0,0     | 0,0    | 0        |              |
| Обед                                          |                   | 34,7     | 33,4    | 100,5  | 841      |              |
| Щи из свежей капусты с<br>курицей со сметаной | 250               | 3,2      | 5,2     | 10,3   | 101      | 12,39        |
| Гуляш                                         | 80                | 17,9     | 18,4    | 6,3    | 262      | 18,56        |
| Макаронные изделия отварны                    | 150               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149      | 4,61         |
| Сок фруктовый                                 | 200               | 0,8      | 0,1     | 21,5   | 90       | 6,60         |
| Хлеб пшеничный                                | 27                | 1,6      | 0,3     | 7,6    | 39       | 1,33         |
| Хлеб ржаной                                   | 27                | 2,0      | 0,4     | 10,0   | 51       | 1,62         |
| Яблоко                                        | 217               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149      | 34,89        |
|                                               |                   |          |         |        |          |              |
|                                               |                   | 0,0      | 0,0     | 0,0    | 0,0      |              |
| ИТОГО:                                        |                   | 35       | 33      | 101    | 841      | 80,00        |

Повар

*И*

Игишева О.С.

Утверждаю: *А.А.*  
*Решетова А.А.*  
 "15" октября 2020г.

| Меню на 30 человек 15.10 2020 г.           |                   |             |             |             |            |              |
|--------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                         | Химический состав |             |             |             |            | цена, руб    |
|                                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал   |              |
|                                            |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0         | 0          |              |
| <b>Обед</b>                                |                   | <b>30,1</b> | <b>28,9</b> | <b>78,1</b> | <b>692</b> |              |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250               | 3,2         | 5,2         | 10,3        | 101        | 12,39        |
| Гуляш                                      | 100               | 17,9        | 18,4        | 6,3         | 262        | 30,98        |
| Макаронные изделия отварны                 | 180               | 4,6         | 4,5         | 22,4        | 149        | 5,53         |
| Сок фруктовый                              | 200               | 0,8         | 0,1         | 21,5        | 90         | 6,60         |
| Хлеб пшеничный                             | 50                | 1,6         | 0,3         | 7,6         | 39         | 2,40         |
| Хлеб ржаной                                | 50                | 2,0         | 0,4         | 10,0        | 51         | 2,92         |
|                                            |                   |             |             |             |            |              |
|                                            |                   |             |             |             |            |              |
|                                            |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0         | 0,0        |              |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   | <b>30</b>   | <b>29</b>   | <b>78</b>   | <b>692</b> | <b>60,82</b> |

Повар

*Игишева*

Игишева О.С.