

Утверждаю:

И.И.

Игнатьева А.А.

"16" ноября

2020г.

Меню на *сезон*

16.11.

2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	22,8	48,0	635,0	
Омлет натуральный с маслом	200	7,4	6,1	10,5	127	27,68
Бутерброд с сыром	60/10	7,4	6,1	10,5	127	14,04
Йогурт молочный	200	3,5	2,9	12,9	146	22,00
Сок фруктовый	200	1,2	0,8	1,8	54	15,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,8	1,8	54	5,84
Хлеб ржаной	100	3,5	2,9	12,9	146,0	5,84
Чай с сахаром	200	7,4	6,1	10,5	127	1,51
						91,91
ИТОГО:		28	23	48	635	

Повар

И.И.

Игишева О.С.

Утверждаю: *ИИ*

Игнатьева А.А.

"16" ноября

2020г.

Меню на <u>68 человек.</u>		<u>16. 11.</u>				2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		38,7	25,3	99,7	783,0	
Суп картофельный с курицей	250	9,0	4,0	14,1	129	7,36
Биточки рубленные из птицы запечены	80	16,3	14,1	3,9	208	16,43
Макаронные изделия отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	3,73
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	37	4,8	0,6	22,8	116	1,76
Хлеб ржаной	37	4,0	0,7	20,0	102	2,15
Апельсин	280	0,7	0,0	12,2	52,0	41,97
ИТОГО:		39	25	100	783	80,00

Повар

ИИ

Игишева О.С.