

Утверждаю: И.И. Игнатьева
Игнатьева И.И.
21 октября 2020г. 2020г.

Меню на <u>30 чел.</u> <u>21.10</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,1	28,9	78,1	692	
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	3,2	5,2	10,3	101	12,76
Гуляш	100	17,9	18,4	6,3	262	32,07
Макаронные изделия отварны	180	4,6	4,5	22,4	149	5,53
Сок фруктовый	200	0,8	0,1	21,5	90	6,60
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,6	39	2,40
Хлеб ржаной	50	2,0	0,4	10,0	51	2,92
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		30	29	78	692	62,28

Повар

И.И. Игнатьева

Игнатьева О.С.

Утверждаю: *А.В.*

Ришнина А.А.

"А." от 08.08.20

2020г.

Меню на *16 июля* *А.А. 10.*

2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак.</i>		31,6	25,7	60,9	781,0	
Омлет натуральный с маслом	200	7,4	6,1	10,5	127	21,69
Бутерброд с сыром	37/24	7,4	6,1	10,5	127	13,64
Булочка Сюрприз	60	3,5	2,9	12,9	146	18,00
Сок фруктовый	200	1,2	0,8	1,8	54	15,00
Йогурт молочный	200	3,5	2,9	12,9	146	22,00
Хлеб пшеничный	56	1,2	0,8	1,8	54	5,47
Хлеб ржаной	31	3,5	2,9	12,9	146,0	1,83
Какао с молоком	200	7,4	6,1	10,5	127	6,80
						104,43
ИТОГО:		32	26	61	781	

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *IV*

Решетова А.А.

11 октября 2020г.

Меню на <i>90 человек 11.10</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		34,7	33,4	100,5	841	
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	3,2	5,2	10,3	101	7,76
Гуляш	80	17,9	18,4	6,3	262	18,56
Макаронные изделия отварны	150	4,6	4,5	22,4	149	4,61
Сок фруктовый	200	0,8	0,1	21,5	90	6,60
Хлеб пшеничный	27	1,6	0,3	7,6	39	1,33
Хлеб ржаной	16	2,0	0,4	10,0	51	0,97
Апельсин	268	4,6	4,5	22,4	149	40,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		35	33	101	841	80,00

Повар

Игишева

Игишева О.С.